

Productes i serveis del programa “Salut als barris”

Juny de 2010

Sumari

| | |
|---|----|
| Introducció..... | 4 |
| 1. Productes exclusius per al programa “Salut als barris” o que estan finançats per la Direcció General de Salut Pública exclusivament en el marc d’aquest programa..... | 5 |
| 1.1. Tractament farmacològic gratuït per deixar de fumar | 6 |
| 1.2. Curs d’adquisició d’habilitats per portar a terme teràpies de grup | 7 |
| 1.3. Taller introductor “El gènere i la salut a l’atenció primària” | 8 |
| 1.4. Taller de sensibilització i informació sobre la violència de gènere a l’atenció primària | 9 |
| 1.5. Facilitació de materials i recursos per portar a terme tallers interinstitucionals sobre violència de gènere | 10 |
| 1.6. Curs d’adquisició d’habilitats per portar a terme teràpies de grup sobre el maltractament de les dones | 11 |
| 1.7. Tallers 5 al dia a les escoles..... | 12 |
| 1.8. Taller sobre el Pla integral per a la promoció de l’activitat física i l’alimentació saludable (PAAS) del Departament de Salut | 13 |
| 1.9. Tallers sobre consell alimentari a la població immigrant a l’atenció primària.... | 14 |
| 1.10. Taller sobre consell alimentari per prevenir i tractar l’obesitat infantil a l’atenció primària | 15 |
| 1.11. Tallers sobre consell alimentari i activitat física per a la gent gran a l’atenció primària | 16 |
| 1.12. Taller d’alimentació i activitat física per a gent gran | 17 |
| 1.13. Implementació del protocol per detectar maltractaments a la gent gran a l’atenció primària | 18 |
| 2. Productes de la Direcció General de Salut Pública oferts a tot Catalunya dels quals es fa un seguiment específic o una actuació intensiva en el marc d’aquest programa ... | 19 |
| 2.1. Programa de prevenció de l’inici del consum de tabac “Classe sense fum” | 20 |
| 2.2. Pla integral per a la promoció de l’activitat física i l’alimentació saludable (PAAS)..... | 21 |
| 2.3. Programa AMED: promoció de l’alimentació mediterrània adreçat a la restauració. | 22 |
| 2.4. Revisió de menús escolars..... | 23 |
| 2.5. Programes de promoció de la salut i prevenció del consum de drogues a la comunitat educativa i als espais de lleure..... | 24 |
| 2.6. Programes de reducció de riscos associats amb el consum de drogues en espais d’oci i a la nit: Nit segura | 26 |
| 2.7. Programa comunitari d’intercanvi de xeringues..... | 27 |
| 2.8. Programa de prevenció de la càries infantil..... | 28 |
| 2.9. Materials d’acollida general per a població nouvinguda | 29 |
| 2.10. Control sanitari dels establiments de venda i consum d’aliments..... | 30 |
| 2.11. Formació de manipuladors d’aliments per al personal dels establiments alimentaris i de restauració | 31 |

| | | |
|------|--|----|
| 3. | Programes que prioritzen les seves accions segons els barris inclosos a la Llei de barris..... | 32 |
| 3.1. | Mediadors interculturals..... | 33 |
| 3.2. | Programa d'atenció primària "Beveu menys"..... | 34 |
| 3.3. | Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES)..... | 35 |
| 3.4. | A la nostra escola mengem més fruita..... | 36 |
| 3.5. | Farmàcies dispensadores del test ràpid de VIH..... | 37 |
| 4. | Productes i serveis finançats per altres organitzacions o institucions..... | 39 |
| 4.1. | Taller sobre cultura gitana per a professionals de la salut..... | 40 |
| 4.2. | Tallers sobre salut adreçats a dones gitanes..... | 41 |
| 5. | Annex 1. Contacte..... | 42 |

Introducció

Aquest catàleg de serveis és un instrument que vol complementar les accions derivades del diagnòstic de necessitats sorgides del procés de creació del programa "Salut als barris" a cada barri o municipi.

Les fitxes s'han classificat en tres apartats diferenciats:

1. Productes exclusius per al programa "Salut als barris" o que estan finançats per la Direcció General de Salut Pública exclusivament en el marc d'aquest programa: en aquest apartat es detallen els productes creats i oferts només en barris inclosos a la Llei de barris.
2. Productes de la Direcció General de Salut Pública oferts a tot Catalunya dels quals es fa un seguiment específic o una actuació intensiva en el marc d'aquest programa. Aquest apartat detalla tots els productes que la Direcció General de Salut Pública ofereix gratuïtament a tot Catalunya, però que en barris inclosos a la Llei de barris s'ofereixen d'una manera directa (en comptes de ser una oferta a demanda, com passa a la resta del territori), i es fa un seguiment intensiu de l'acció.
3. Programes que, a l'hora d'aplicar-los, es prioritzen als barris inclosos a la Llei de barris. En aquest apartat es detallen els programes que, des del Departament de Salut o d'altres departaments, es prioritzen en aquests barris de necessitats especials. Es dona una adreça de contacte.
4. Productes i serveis finançats per altres organitzacions o institucions que tenen sentit en el marc de la població atesa als barris del programa i dels quals es fa una difusió específica a través del catàleg.

Si es demana un servei dels que proposa aquest catàleg a partir de les accions prioritzades (per exemple, per a la detecció d'una necessitat de formació de l'equip d'atenció primària) o de manera independent, per raó de l'interès en el servei per part de qualsevol dels agents implicats en el programa, el producte demanat actua com a complement de la resta d'accions que componen el programa de barri.

Cadascuna de les fitxes s'adreça a diferents àmbits (atenció primària, escola, ajuntament, etc.), grups d'edat (joves, gent gran, etc.) o grups específics de població (joves, dones, nouvinguts, etc.). La sol·licitud d'un servei del catàleg al Departament de Salut la pot fer qualsevol dels agents que participen en el programa.

Aquest catàleg és un document viu que intenta apropar les accions que ja es fan al Departament de Salut a les necessitats específiques dels grups vulnerables, o crear noves accions i ofertes per a necessitats sentides als territoris. Per tant, si arran del procés de "Salut als barris" l'equip del barri identifica un servei o producte que no es cobreix des del catàleg, el Departament de Salut intentarà donar resposta a aquesta demanda (per exemple, si s'identifica una necessitat formativa de l'equip d'atenció primària que no és al catàleg).

1. Productes exclusius per al programa “Salut als barris” o que estan finançats per la Direcció General de Salut Pública exclusivament en el marc d’aquest programa

1.1. Tractament farmacològic gratuït per deixar de fumar

TABAC

| Producte/servei | Tractament farmacològic gratuït per deixar de fumar |
|---|--|
| Justificació | El 29,4% de la població adulta de Catalunya fuma (ESCA, 2006) i s'observa un gradient socioeconòmic clar, sobretot en els homes. El consum de tabac causa una addicció a la nicotina que moltes vegades requereix tractament farmacològic. Hi ha una evidència important de l'efectivitat dels tractaments farmacològics (substitutius de la nicotina i el bupropió) per ajudar a deixar de fumar. Multipliquen per 1,7-1,9 la probabilitat d'èxit al cap d'un any en persones fumadores motivades i amb dependència mitjana-alta. |
| Descripció | Oferir tractament farmacològic gratuït a persones que fumen i viuen als barris inclosos al programa "Salut als barris" mitjançant la xarxa de referents d'atenció primària sense fum. |
| A qui s'adreça | Persones més grans de quinze anys que fumen més de dotze cigarretes al dia i que presenten una dependència mitjana-alta, que han fixat una data per deixar de fumar i es comprometen per escrit a seguir un protocol de visites per deixar de fumar. Èmfasi especial en les embarassades (seguint els criteris de protocol·lització del programa "Embaràs sense fum"). |
| Qui ho pot demanar | <ul style="list-style-type: none"> • Els centres de salut de la xarxa d'atenció primària sense fum • Les unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva en programes "Embaràs sense fum" • Les unitats especialitzades |
| Quants se'n poden demanar | Fins a un màxim de vint tractaments per any i per barri (àrea bàsica de salut –ABS–) segons la població del barri |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tractaments farmacològics/any • Nombre de persones en tractament farmacològic que deixen de fumar/persones en tractament farmacològic • Nombre de persones en tractament farmacològic que es mantenen sense fumar al cap d'un any/persones en tractament farmacològic |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 300 € per tractament (6.000 € per barri). | |

1.2. Curs d'adquisició d'habilitats per portar a terme teràpies de grup

Activitat organitzada per l'Institut d'Estudis de la Salut (IES)

TERÀPIES DE GRUP

| | |
|--|--|
| Producte/servei | Curs d'adquisició d'habilitats per portar a terme teràpies de grup |
| Justificació | L'experiència en grup aporta nous coneixements a les persones que hi participen, elements que afavoreixen el creixement personal i la capacitat crítica per tal d'identificar les habilitats i les limitacions davant del treball de grup. |
| Descripció | Curs pràctic de 8-12 hores de durada organitzat per l'IES. Objectiu: adquisició de les habilitats necessàries per portar a terme metodologies de grup. Per a més informació: salut.barris@gencat.cat |
| A qui s'adreça | Professionals dels centres d'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Referent de formació del servei d'atenció primària o regió sanitària (RS). Nombre màxim d'assistents: 22 |
| Quants se'n poden demanar | Un per RS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 1.700 € (8 h). | |

1.3. Taller introductori "El gènere i la salut a l'atenció primària"

Activitat organitzada per l'IES

DONES I GÈNERE

| | |
|--|--|
| Producte/servei | Taller introductori El gènere i la salut a l'atenció primària |
| Justificació | Des dels anys setanta s'ha fet una crida a escala internacional per integrar la perspectiva de gènere en la salut. Els darrers informes emesos pels diferents organismes, tant estatals com autonòmics, ens parlen de la necessitat d'integrar aquesta perspectiva en els sistemes sanitaris i les polítiques de salut, amb l'objectiu de millorar l'accessibilitat i la qualitat de l'atenció donada i assegurar l'equitat en la salut. |
| Descripció | Taller de 2 hores de durada. Objectiu: sensibilitzar i informar els professionals d'atenció primària de la salut sobre els aspectes i la perspectiva de gènere i la seva influència en la salut de les persones. Per a més informació: salut.barris@gencat.cat |
| A qui s'adreça | Professionals dels centres d'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Referents de formació d'equip d'atenció primària |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 380 €. | |

1.4. Taller de sensibilització i informació sobre la violència de gènere a l'atenció primària

Activitat organitzada per l'IES

DONES I VIOLÈNCIA

| Producte/servei | Taller de sensibilització i informació sobre la violència de gènere a l'atenció primària |
|---|---|
| Justificació | <p>L'abordatge d'aquestes situacions requereix un treball amb caràcter marcadament intersectorial i interdisciplinari. Per tal d'avançar en la prevenció, la detecció, el tractament i la rehabilitació de les dones que pateixen la violència de gènere, cal actuar coordinadament i en cooperació amb els diferents sectors implicats.</p> <p>Aquests tallers pretenen ser un primer contacte amb el problema de la violència masclista exercida contra la parella i compten amb l'expertesa de professionals dedicats des de fa temps a tractar aquest problema.</p> |
| Descripció | <p>Taller de 2 hores de durada.</p> <p>Objectiu: sensibilitzar i informar els professionals d'atenció primària de la salut sobre la detecció de la violència de gènere, els protocols d'actuació i els recursos a l'abast.</p> <p>Per a més informació: salut.barris@gencat.cat</p> |
| A qui s'adreça | Professionals dels centres d'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Referents de formació d'equip d'atenció primària |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 320 € | |

1.5. Facilitació de materials i recursos per portar a terme tallers interinstitucionals sobre violència de gènere

Activitat organitzada per l'IES

DONES I VIOLÈNCIA

| Producte/servei | Facilitació de materials i recursos per portar a terme tallers interinstitucionals sobre violència de gènere |
|---|---|
| Justificació | Atès que des de l'any 2002 l'IES ha dut a terme activitats de formació continuada adreçada als professionals de la salut amb relació a la violència de gènere i que ha participat en diferents àmbits institucionals per recollir i gestionar la informació i l'experiència al voltant d'aquest problema amb l'objectiu d'orientar-lo cap a la formació, disposa de materials i recursos per poder oferir-los als professionals interessats a organitzar aquestes activitats. |
| Descripció | Mitjançant aquest servei, coordinat des de l'IES, es facilita el suport tècnic, metodològic i de recursos existents per organitzar i portar a terme un taller sobre la violència de gènere adreçat a professionals de les diverses institucions que treballen en aquest barri o municipi. Per a més informació: salut.barris@gencat.cat |
| A qui s'adreça | A professionals de les diverses institucions que treballen al barri |
| Qui ho pot demanar | Qui vulgui organitzar un taller interinstitucional sobre violència de gènere |
| Quants se'n poden demanar | Sense límit (depèn de la demanda i del tipus de recurs) |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'institucions que han demanat suport • Tipus de demanda • Nombre de tallers organitzats/barris |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: segons demanda. | |

1.6. Curs d'adquisició d'habilitats per portar a terme teràpies de grup sobre el maltractament de les dones

Activitat organitzada per l'IES

DONES I VIOLÈNCIA-TERÀPIES DE GRUP

| | |
|--|--|
| Producte/servei | Curs d'adquisició d'habilitats per portar a terme teràpies de grup sobre el maltractament de les dones |
| Justificació | L'abordatge de la violència de gènere requereix un posicionament professional basat en una idea compartida de l'origen del fenomen i una estratègia en xarxa entre els diferents serveis assistencials, per dur a terme accions de promoció, prevenció, detecció i tractament. L'experiència en grup aporta nous coneixements a les persones participants, elements que afavoreixen el creixement personal i la capacitat crítica per tal d'identificar les habilitats i les limitacions davant del treball de grup. |
| Descripció | Curs pràctic de 12 hores de durada. Objectiu: adquirir les habilitats necessàries per portar a terme metodologies de grup adreçades a dones en situacions de risc o de patir violència. Per a més informació: salut.barris@gencat.cat |
| A qui s'adreça | Professionals dels centres d'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Referent de formació del servei d'atenció primària o RS (nombre màxim d'assistents: 22) |
| Quants se'n poden demanar | Un per any i per RS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 2.400 €. | |

1.7. Tallers 5 al dia a les escoles

ALIMENTACIÓ I ESCOLA

| Producte/servei | Tallers 5 al dia a les escoles |
|---|--|
| Justificació | El consum de cinc peces de fruita i verdura al dia és una de les recomanacions més acceptades a l'hora de fer una alimentació saludable. És molt important que des de la infància s'instaurin hàbits alimentaris correctes. L'obesitat infantil és un problema de primera magnitud i amb una tendència creixent. Dins de les estratègies de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), el Ministeri de Sanitat i Política Social (NAOS) i el Pla integral per a la promoció de l'activitat física i de l'alimentació saludable (PAAS) del Departament de Salut, les accions de promoció de l'alimentació saludable a l'edat infantil són fonamentals. |
| Descripció | Tallers de promoció d'ingesta de cinc peces de fruita i verdura al dia que proposen tot un seguit d'activitats als docents i materials per treballar amb la família. Per a més informació: www.5aldia.com |
| A qui s'adreça | A les escoles d'educació infantil i primària |
| Qui ho pot demanar? | Mestres, associacions de pares i mares (AMPAS), atenció primària, ajuntaments |
| Quants se'n poden demanar | Un màxim de cinc per barri |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'aules participants en tallers 5 al dia • Nombre d'alumnes participants en tallers 5 al dia • Cobertura de les escoles i l'alumnat |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 200 € per escola i per any (1.000 € per barri). | |

1.8. Taller sobre el Pla integral per a la promoció de l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS) del Departament de Salut

PAAS

| Producte/servei | Taller sobre el Pla integral per a la promoció de l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS) a l'atenció primària |
|---|--|
| Justificació | <p>Els determinants subjacents comuns de moltes malalties cròniques no transmissibles són la ingesta desequilibrada i els nivells baixos d'activitat física. L'augment del sobrepès i l'obesitat dels darrers anys reflecteix els canvis socials i de l'entorn que influeixen en l'activitat física i els hàbits d'ingesta. Les intervencions integrades que incorporen accions no tan sols individuals sinó també col·lectives, mantingudes al llarg del temps, són les més eficaces per introduir els canvis d'hàbits. Cal un abordatge multifactorial i cal actuar sobre les condicions econòmiques, físiques i socials subjacents, que creen o determinen la salut.</p> <p>El Departament de Salut ha desenvolupat el PAAS per sensibilitzar la població en relació amb la pràctica regular d'activitat física i una alimentació saludable, desenvolupar accions informatives i educatives així com intervencions sobre l'entorn i promoure acords i compromisos de cooperació en els diferents àmbits per fer un ús eficient dels recursos.</p> |
| Descripció | Taller de 2 hores adreçat a professionals de l'atenció primària sobre el PAAS. |
| A qui s'adreça | A professionals de l'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Adjunts o responsables de formació d'ABS o de subdivisions d'atenció primària (SAP) |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura de professionals i centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

1.9. Tallers sobre consell alimentari a la població immigrant a l'atenció primària

ALIMENTACIÓ I POBLACIÓ IMMIGRANT

| | |
|---|--|
| Producte/servei | Tallers sobre consell alimentari a la població immigrant a l'atenció primària |
| Justificació | Atès l'increment de població immigrant i la importància de promoure hàbits saludables amb relació a l'alimentació adaptats als seus hàbits i productes de consum, es proposa una activitat formativa per tal que els equips d'atenció primària puguin donar resposta a aquestes necessitats. |
| Descripció | Tallers pràctics de 12 hores de durada sobre consells d'alimentació saludable per a la població immigrant. Els tallers es fan al mateix centre d'atenció primària, a demanda, i d'acord amb el coordinador o la coordinadora. Per a més informació: http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/formacio/doc5862.html o gemma.salvador@gencat.cat |
| A qui s'adreça | Professionals sanitaris, metges/esses i infermers/eres de l'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Responsables de formació d'ABS |
| Quants se'n poden demanar | Un taller per cada ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de professionals que han participat en el taller de formació (segons el col·lectiu) • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció global amb el taller |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost aproximat del taller: 1.020 €. | |

1.10. Taller sobre consell alimentari per prevenir i tractar l'obesitat infantil a l'atenció primària

OBESITAT INFANTIL

| | | |
|--|--|--|
| Producte/servei | Taller sobre consell alimentari per prevenir i tractar l'obesitat infantil a l'atenció primària | |
| Justificació | Els hàbits alimentaris de la persona es defineixen al llarg del temps, però durant les primeres etapes de la vida s'hi pot incidir d'una manera més efectiva. Els canvis i les transformacions socials dels darrers anys han influït en la manera d'alimentar-se. Actualment, el consum de fruita fresca i verdura entre la població infantil és més baix, mentre que el d'aliments processats rics en sucres refinats i greixos ha augmentat, i ha disminuït l'activitat física entre els nens i les nenes. Aquests aspectes s'associen amb algunes malalties cròniques. Hi ha una correlació entre baix nivell socioeconòmic i obesitat infantil. | |
| Descripció | Taller de 16 hores de durada (en sessions de 2-3 hores) amb l'objectiu de facilitar als professionals informació actualitzada i eines amb relació a la prevenció i l'abordatge dietètic de l'obesitat infantil. Per a més informació: http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1927/doc5862.html o gemma.salvador@gencat.cat | |
| A qui s'adreça | Professionals de la salut que treballen en l'atenció primària | |
| Qui ho pot demanar | ABS | |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS | |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar | |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost aproximat del taller: 1.020 € | | |

1.11. Tallers sobre consell alimentari i activitat física per a la gent gran a l'atenció primària

GENT GRAN I HÀBITS SALUDABLES

| | |
|--|---|
| Producte/servei | Tallers sobre consell alimentari i activitat física per a la gent gran a l'atenció primària |
| Justificació | L'alimentació i el nivell d'activitat física són determinants de salut a totes les edats, però de manera molt especial en la gent gran. El procés d'envelliment, tant a escala morfològica com funcional, afavoreix l'aparició d'estats carencials i de malnutrició vinculats a nivells baixos d'activitat física i a una alimentació inadequada. L'envelliment saludable o satisfactori requereix mantenir uns hàbits de vida saludables, amb una implicació especial de l'activitat física i l'alimentació. |
| Descripció | Tallers pràctics de 8 hores de durada sobre consells d'alimentació saludable i activitat física en gent gran. Els tallers es fan al mateix centre d'atenció primària, a demanda, i d'acord amb el coordinador o la coordinadora. |
| A qui s'adreça | Professionals sanitaris, metges/esses i infermers/eres de l'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Responsables de formació d'ABS |
| Quants se'n poden demanar | Un per cada ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de professionals que han participat en el taller de formació (segons el col·lectiu) • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció global amb el taller • Percentatge de consell alimentari i activitat física |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost aproximat del taller: 680 € | |

1.12. Taller d'alimentació i activitat física per a gent gran

GENT GRAN I HÀBITS SALUDABLES

| Producte/servei | Taller d'alimentació i activitat física per a gent gran |
|--|---|
| Justificació | L'alimentació i el nivell d'activitat física són determinants de salut a totes les edats, però de manera molt especial en la gent gran. El procés d'envelliment, tant a escala morfològica com funcional, afavoreix l'aparició d'estats carencials i de malnutrició vinculats a nivells baixos d'activitat física i a una alimentació inadequada. L'envelliment saludable o satisfactori requereix mantenir uns hàbits de vida saludables, amb una implicació especial de l'activitat física i l'alimentació. |
| Descripció | Facilitació de materials o personal ponent per portar a terme un taller interactiu de 2 hores de durada a la població per impartir consells específics sobre alimentació i activitat física per a gent gran. El Departament de Salut facilita material als organitzadors, que consisteix en: - Presentació de PowerPoint - Dossier per als assistents (<i>Taller d'alimentació saludable i activitat física. Manual per a la gent gran. Viure més i millor.</i> Ed. La Caixa, 2007) |
| A qui s'adreça | Adreçat a gent gran (més grans de 65 anys) o els seus cuidadors |
| Qui ho pot demanar | Tant l'ajuntament com professionals de salut de l'atenció primària (idealment, demanda conjunta) |
| Quants se'n poden demanar | Un per barri (idealment, 30 persones per taller) |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Percentatge de satisfacció dels assistents • Nombre d'assistents, edat i sexe • Grau de participació (nombre d'intervencions?) |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost variable segons la demanda. | |

1.13. Implementació del protocol per detectar maltractaments a la gent gran a l'atenció primària

GENT GRAN I MALTRACTAMENTS

| Producte/servei | Implementació del protocol per detectar maltractaments a la gent gran a l'atenció primària |
|--|---|
| Justificació | Els maltractaments a la gent gran s'han identificat com a problema en el 70% dels barris del programa. L'objectiu és sensibilitzar els professionals d'atenció primària de la salut i donar-los eines perquè detectin casos de maltractaments a la gent gran. |
| Descripció | Taller formatiu de 2 hores (seminari). |
| A qui s'adreça | Professionals sanitaris, metges/esses i infermers/eres de l'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Responsables de formació d'ABS |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Percentatge de satisfacció dels assistents • Nombre d'assistents • Nombre de casos detectats per ABS |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost aproximat del taller: 350 € | |

2. Productes de la Direcció General de Salut Pública oferts a tot Catalunya dels quals es fa un seguiment específic o una actuació intensiva en el marc d'aquest programa

2.1. Programa de prevenció de l'inici del consum de tabac "Classe sense fum"

TABAC

| Producte/servei | Programa de prevenció de l'inici del consum de tabac "Classe sense fum" |
|---|---|
| Justificació | El programa concurs "Classe sense fum", emmarcat en la iniciativa europea <i>Smoke-free Class</i> , es desenvolupa a Catalunya amb l'impuls dels Departaments de Salut i d'Educació i amb la col·laboració tècnica de l'Agència de Salut Pública de Barcelona. Està pensat per estimular la prevenció del tabaquisme entre els alumnes de 12 a 14 anys (1r i 2n d'educació secundària obligatòria, ESO). L'avaluació que se n'ha fet des de l'any 1997 n'ha demostrat l'efectivitat per prevenir i retardar l'inici del consum de tabac. Actualment es du a terme a setze països. |
| Descripció | Programa concurs de prevenció de l'inici del consum de tabac, en el qual tota una classe es compromet per escrit a no fumar durant un curs. Per a més informació: http://www.xtec.net/innovacio/salut/classesensefum/ http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir469/index.html |
| A qui s'adreça | Alumnes de 1r i 2n d'educació secundària obligatòria (ESO) dels instituts i les escoles d'educació secundària |
| Qui ho pot demanar | Centre educatiu/docents, AMPAS, programa "Salut i escola", ajuntament, atenció primària |
| Quants se'n poden demanar | Cinc IES/escoles per barri |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'aules participants • Nombre d'aules que arriben als sis mesos • Nombre d'alumnes participants • Nombre d'aules participants que arriben als sis mesos sense fumar/nombre d'aules participants • Nombre d'alumnes participants que arriben als sis mesos sense fumar/nombre d'alumnes participants • Cobertura del programa (aules i alumnes) |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 200 € per escola/IES (1.000 € per barri). | |

2.2. Pla integral per a la promoció de l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS)

PAAS

| | |
|---|--|
| Producte/servei | Pla integral per a la promoció de l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS) |
| Justificació | <p>Els determinants subjacents comuns de moltes malalties cròniques no transmissibles són l'alimentació desequilibrada i els baixos nivells d'activitat física. L'augment del sobrepès i l'obesitat dels darrers anys reflecteix els canvis socials i de l'entorn que influeixen en l'activitat física i els hàbits d'ingesta. Les intervencions integrades que incorporen accions, no tan sols individuals sinó també col·lectives, mantingudes al llarg del temps, són les més eficaces per introduir els canvis d'hàbits. Cal un abordatge multifactorial i cal actuar sobre les condicions econòmiques, físiques i socials subjacents, que creen o determinen la salut.</p> <p>El Departament de Salut ha desenvolupat el PAAS per:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilitzar la població en relació amb la pràctica regular d'activitat física i una alimentació saludable. • Desenvolupar accions informatives i educatives així com intervencions sobre l'entorn. • Promoure acords i compromisos de cooperació en els diferents àmbits per fer un ús eficient dels recursos. |
| Descripció | <p>Assessorament metodològic, tècnic i institucional a ajuntaments que vulguin portar a terme activitats en la línia del PAAS.</p> <p>Per a més informació: http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2817/index.html</p> |
| A qui s'adreça | Ajuntaments |
| Qui ho pot demanar | Personal tècnic (salut pública, salut, serveis socials) d'ajuntaments |
| Quants se'n poden demanar | Segons les necessitats de la població |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'ajuntaments que demanen suport per portar a terme activitats PAAS • Nombre d'activitats PAAS a les quals s'ha donat suport |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

2.3. Programa AMED: promoció de l'alimentació mediterrània adreçat a la restauració

ALIMENTACIÓ MEDITERRÀNIA I RESTAURACIÓ

| Producte/servei | Programa AMED: promoció de l'alimentació mediterrània adreçat a la restauració |
|---|--|
| Justificació | El 36% de la població menja fora de casa entre un i tres cops a la setmana. El Departament de Salut ha desenvolupat, amb la col·laboració dels ajuntaments, els consells comarcals, els gremis de restauració i la Fundació Dieta Mediterrània, un projecte per fomentar els menús saludables als restaurants que rep el nom d'AMED. Els establiments AMED són promotors de l'alimentació mediterrània i elaboren una oferta gastronòmica exclusivament mediterrània a preus assequibles. A més, aquests establiments ofereixen informació sobre opcions de lleure actiu en zones pròximes a l'establiment. La idea és facilitar als usuaris dels establiments AMED l'elecció d'un menú saludable i a la vegada atractiu sense un increment de preu. |
| Descripció | Els restaurants AMED garanteixen: utilització d'oli d'oliva, oferta àmplia de verdures, hortalisses i llegums, prioritat de peixos i carns magres, fruita fresca, productes integrals, làctics amb baix contingut de greix, consum de vi per copes. El Departament de Salut garanteix la bona pràctica d'aquests restaurants i menjadors a partir d'una acreditació que la població pot identificar. Per a més informació: gemma.salvador@gencat.cat Web AMED: http://amed.cat/home.php |
| A qui s'adreça | Restaurants, bars de menús o menjadors laborals |
| Qui ho pot demanar | Propietaris de restaurants/bars, ajuntaments, etc. |
| Quants se'n poden demanar | Segons les necessitats de la població |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de restaurants AMED/per municipi amb llei de barris • Nombre de restaurants AMED/a barris del programa |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

2.4. Revisió de menús escolars

ALIMENTACIÓ I ESCOLA

| Producte/servei | Revisió de menús escolars |
|--|--|
| Justificació | Actualment, més del 40% dels escolars de Catalunya fan l'àpat del dinar al menjador del centre escolar. L'obesitat infantil és un problema de primera magnitud i amb una tendència creixent. Dins de les estratègies de l'OMS, el NAOS i el PAAS del Departament de Salut, les accions de promoció de l'alimentació saludable a l'edat infantil són fonamentals. |
| Descripció | Revisió dels menús escolars amb la redacció d'un informe amb recomanacions de millora. Per a més informació: http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/dir210/doc11316.htm |
| A qui s'adreça | Escoles d'educació infantil i primària amb servei de menjador escolar |
| Qui ho pot demana? | Consell escolar, associacions de mares i pares (AMPAS) |
| Quants se'n poden demanar | Cinc escoles per barri |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'escoles amb revisió de menús • Nombre d'alumnes a les escoles amb revisió de menús • Percentatge d'escoles amb fruita quatre vegades a la setmana • Cobertura de les escoles en què s'hagi fet una revisió de menús els darrers tres anys i dels alumnes |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 100 € per revisió (500 € per barri). | |

2.5. Programes de promoció de la salut i prevenció del consum de drogues a la comunitat educativa i als espais de lleure

INFANTS I JOVES: PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

| Producte/servei | Programes de promoció de la salut i prevenció del consum de drogues a la comunitat educativa i als espais de lleure |
|-----------------|---|
| Justificació | <p>Les prevalences de consum de substàncies com ara l'alcohol, el tabac i el cànnabis entre la població escolar de 14-18 anys (Enquesta escolar, 2007) i entre la població de 15-29 anys (Enquesta domiciliària, 2007) se situen a nivells preocupants. A més, la baixa percepció dels riscos associats, l'ús recreatiu i la pressió actual cap al consum fan necessària la implementació de recursos que facilitin als infants, els joves i les famílies l'adquisició d'habilitats que promoguin un posicionament responsable màxim amb la salut pròpia i la dels qui ens envolten.</p> |
| Descripció | <p>Programes i propostes didàctiques per aplicar a l'àmbit educatiu i del lleure:</p> <p>Educació primària</p> <ul style="list-style-type: none"> • El secret de la bona vida (programa) • El club del bon esportista (programa) • L'aventura de la vida (programa) <p>Educació secundària</p> <ul style="list-style-type: none"> • I tu, què en penses? (material didàctic) • Límit zero (material didàctic) • Órdago! (programa) • No em ratllis (obra de teatre) • Febre del divendres nit (exposició) <p>Batxillerat, cicles formatius i lleure</p> <ul style="list-style-type: none"> • http://www.elpep.info/, http://www.laclara.info/ (pàgines web) • Que ruli! (material didàctic) • Mirades que opinen (audiovisual + guia didàctica) • Propostes per a l'abordatge educatiu del cànnabis amb joves (material didàctic) • Coca, què? (exposició + guia didàctica) <p>Universitat</p> <ul style="list-style-type: none"> • En plenes facultats (programa) <p>Pares i mares</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connecta amb els teus fills: parlem de drogues (tallers) <p>Per a més informació: susana.rivera@gencat.cat</p> |

| | |
|---|---|
| A qui s'adreça | Educació primària (6-12 anys) Educació secundària (12-16 anys) Batxillerat, cicles formatius i lleure (a partir de 16 anys) Universitat (a partir de 18 anys) Pares i mares (fills en edat escolar) |
| Qui ho pot demanar | Tots aquells professionals que treballen amb infants, joves i famílies |
| Quants se'n poden demanar | Sense límit |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers demanats • Nombre d'alumnes en escoles que reben els tallers • Valoració per part dels mestres |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

2.6. Programes de reducció de riscos associats amb el consum de drogues en espais d'oci i a la nit: Nit segura

JOVES: PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

| | |
|---|--|
| Producte/servei | Programes de reducció de riscos associats amb el consum de drogues en espais d'oci i a la nit: Nit segura |
| Justificació | El consum de les diferents substàncies es du a terme especialment als espais on els joves es troben més lliures per compartir experiències amb el grup d'iguals: festes majors, raves, concerts, discoteques, etc. Totes aquestes modulacions festives constitueixen espais privilegiats des d'on ens podem apropar als joves i oferir-los informació perquè coneguin i decideixin el seu posicionament respecte a les drogues i hi reflexionin. |
| Descripció | <p>Amb aquest programa es proposa a totes les persones involucrades en el sector de l'oci nocturn treballar plegades per desenvolupar un entorn més segur i saludable per a tothom mitjançant una metodologia de treball local, per pensar i desenvolupar propostes concretes, facilitar la comunicació entre tots i fer que continuï creixent de manera positiva la imatge i la qualitat de servei del sector.</p> <p>Exemples dels productes resultants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estands informatius en espais d'oci • Anàlisi de substàncies • Pòsters, fulls de mà i altre material informatiu • Formacions • Taules participatives • Segell de qualitat per a espais d'oci nocturn <p>Per a més informació: nitsegura@gencat.cat</p> |
| A qui s'adreça | Als joves usuaris d'oci nocturn |
| Qui ho pot demanar | Qualsevol professional que treballi amb els joves (ajuntament, espais d'oci nocturn, etc.) |
| Quants se'n poden demanar | A demanda |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de participants a les taules de treball • Productes del procés • Nombre de joves atesos |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

2.7. Programa comunitari d'intercanvi de xeringues

ADULTS I JOVES: PREVENCIÓ DE RISC EN EL CONSUM DE DROGUES

| Producte/servei | Programa comunitari d'intercanvi de xeringues |
|---|--|
| Justificació | <p>La conducta de compartir xeringues entre els injectors de drogues és la causa de malalties infeccioses molt greus (sida, hepatitis, etc.). Els programes d'intercanvi han demostrat científicament la seva eficàcia, ja que disminueixen aquests contagis.</p> <p>Al mateix temps, aquests programes permeten eliminar de manera segura les xeringues usades que altrament poden causar alarma social si es deixen en espais públics.</p> |
| Descripció | <p>Programes d'intercanvi de xeringues als centres d'atenció primària i a les farmàcies del barri.</p> <p>Per a més informació: xavier.ayneto@gencat.net</p> |
| A qui s'adreça | Persones que s'injecten drogues |
| Qui ho pot demanar? | Equip d'atenció primària, farmàcies i ajuntament |
| Quants se'n poden demanar | Sense límit |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de barris on s'implementa el programa • Nombre d'ABS/farmàcies on s'implementa el programa |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

2.8. Programa de prevenció de la càries infantil

SALUT BUCODENTAL I ESCOLA

| Producte/servei | Programa de prevenció de la càries infantil |
|---|---|
| Justificació | <p>Les actuacions preventives a l'etapa escolar en salut bucodental afecten tot el col·lectiu d'infants en edat escolar, malgrat que les intervencions s'intensifiquen des dels 6 anys fins als 10, aproximadament.</p> <p>Les actuacions preventives, a més, representen una oportunitat per dur a terme activitats de promoció de la salut i hàbits d'higiene. L'índex CAOD augmenta.</p> |
| Descripció | <p>Servei de glopeig de solució fluorada en l'àmbit de l'escola.</p> <p>Per a més informació: promoció.salut@gencat.cat</p> |
| A qui s'adreça | Infants d'educació primària (de 1r a 4t) entre 6 i 10 anys. |
| Qui ho pot demanar | Ajuntaments, centres d'atenció primària i associacions de mares i pares (AMPAS) |
| Quants se'n poden demanar | Sense límit |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'aules que fan el programa de glopeig • Nombre d'alumnes que fan el programa • Cobertura d'aules i alumnes |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 3 € per infant. | |

2.9. Materials d'acollida general per a població nouvinguda

POBLACIÓ NOUINGUDA

| | |
|---|---|
| Producte/servei | Materials d'acollida general per a població nouvinguda |
| Justificació | Necessitat d'informar les persones nouvingudes sobre els aspectes dels serveis de salut que permetin millorar l'accés als serveis sanitaris o el coneixement sobre determinades situacions de salut i el seu maneig. |
| Descripció | <p>Material audiovisual en 9 idiomes sobre</p> <ul style="list-style-type: none"> • La TSI i els serveis de salut • Què cal fer davant d'una malaltia? • Els hospitals • Els equips d'atenció primària • Les receptes • Salut sexual i reproductiva • L'atenció a l'embaràs <p>Es poden trobar a l'enllaç següent: http://www3.gencat.net:81/sanitat/immigra/gencat_videos/contingut_01_idi.asp?Lng=1&Idi=1&Tem=1</p> <p>I també:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vídeo en diferents idiomes per a ciutadans: http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir468/index.html • Vídeo en diferents idiomes sobre tuberculosi: http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir3526/index.html |
| A qui s'adreça | A persones de diferents ètnies i cultures procedents d'altres països |
| Qui ho pot demanar | Professionals de la salut, mediadors, usuaris, ajuntaments |
| Quants se'n poden demanar | Segons les necessitats de la població |
| Indicadors | Activitats d'acollida registrades pels mediadors interculturals/ajuntaments/centres de salut |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

2.10. Control sanitari dels establiments de venda i consum d'aliments

PROTECCIÓ

| Producte/servei | Control sanitari dels establiments de venda i consum d'aliments |
|---|---|
| Justificació | El control sanitari del comerç minorista d'aliments correspon als ajuntaments. És important assegurar-se que, al barri, aquest control sanitari es porta a terme i està <i>al dia</i> , especialment per a establiments que s'han obert fa poc. |
| Descripció | Control sanitari dels establiments alimentaris del barri per part dels serveis tècnics de l'Agència de Protecció de la Salut (relacionat amb la proposta de formació de manipuladors següent). |
| A qui s'adreça | Tots els establiments del barri on es venguin (botigues) o es consumeixin (bars i restaurants) aliments |
| Qui ho pot demanar | Cens d'establiments de l'ajuntament i dades de l'Agència de Protecció de la Salut. Tècnics i tècniques dels municipis i de l'atenció primària de salut |
| Quants se'n poden demanar | Segons el cens d'establiments |
| Indicadors | Nombre d'establiments de venda i consum d'aliments controlats/nombre d'establiments de venda i consum d'aliments |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 500 € | |

2.11. Formació de manipuladors d'aliments per al personal dels establiments alimentaris i de restauració

PROTECCIÓ

| | |
|---|--|
| Producte/servei | Formació de manipuladors d'aliments per al personal dels establiments alimentaris i de restauració |
| Justificació | La prevenció de la transmissió es basa en l'aplicació de mesures d'higiene i de seguretat de manera contínua en tots els processos de manipulació. La normativa estableix que les persones que manipulin aliments en els establiments alimentaris i de restauració acreditin la formació adient per dur a terme la seva activitat. |
| Descripció | Taller per aprendre les normes d'higiene i seguretat alimentària, com també l'aplicabilitat segons la normativa catalana. |
| A qui s'adreça | Tots els manipuladors d'aliments dels establiments d'alimentació i restauració del barri |
| Qui ho pot demanar | Tècnics dels municipis i de l'atenció primària de salut (màxim: 15 assistents per taller) |
| Quants se'n poden demanar | Sense límit |
| Indicadors | Nombre de manipuladors d'aliments formats/total de manipuladors d'aliments del barri |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

3. Programes que prioritzen les seves accions segons els barris inclosos a la Llei de barris

3.1. Mediadors interculturals

POBLACIÓ NOUVINGUDA

| Producte/servei | Mediadors interculturals |
|--|---|
| Justificació | Des de les regions sanitàries on la immigració ha arrelat des de fa més temps o amb més intensitat, ja s'han dut a terme accions de suport al personal sanitari, tant hospitalari com d'atenció primària, per tal de millorar la comunicació entre els pacients i els professionals i, d'aquesta manera, assegurar un bon diagnòstic i seguiment de les pautes terapèutiques. Darrerament, el fenomen de la immigració s'ha estès territorialment i s'han posat de manifest noves necessitats a més de la comunicació oral. |
| Descripció | Mediadors interculturals de diferents orígens o ètnies que facilitin la relació assistencial i portin a terme activitats d'informació i promoció de la salut entre els col·lectius d'immigrants (alimentació i hàbits d'higiene, vacunacions, prevenció de malalties infeccioses, prevenció d'accidents infantils i laborals, violència a la llar). |
| A qui s'adreça | Persones nouvingudes de totes les edats i ambdós sexes amb les quals els professionals considerin necessari dur a terme una activitat de mediació, ja sigui individual o de grup. |
| Qui ho pot demanar | L'equip d'atenció primària fa la detecció de necessitats i la demanda |
| Quants se'n poden demanar | Segons les necessitats de la població |
| Indicadors | Nombre d'activitats dels mediadors culturals |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut i la Fundació La Caixa. | |

3.2. Programa d'atenció primària "Beveu menys"

ATENCIÓ ALS PROBLEMES D'ALCOHOL

| Producte/servei | Programa d'atenció primària "Beveu menys" |
|--|---|
| Justificació | L'alcohol és el tercer factor de risc per a la salut. El consum de risc d'alcohol a Catalunya se situa al voltant del 10%. Hi ha una evidència sobre l'eficàcia i l'efectivitat dels programes d'identificació precoç i intervenció breu en la reducció del consum i els problemes d'alcohol. L'objectiu del programa és tenir un referent de cada col·lectiu (MF i infermeria) a cada ABS. |
| Descripció | <p>Cursos de 8 hores de formació de formadors (referents en temes d'alcohol) arreu de les regions sanitàries, en una estratègia d'implementació per mitjà dels serveis d'atenció primària. Docents: membres del Grup d'alcohol de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària. Els referents passen a formar part de la Xarxa de Referents en Alcohol, implementada arreu del territori de Catalunya. Què implica ser referent del programa "Beveu menys"?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formadors del seu equip d'atenció primària (format breu de 3 hores o format continu de 8 hores) amb el suport dels centres d'atenció i seguiment a les formacions. Una sessió a l'ABS per part de l'especialista. • Portar a terme les activitats de seguiment que facilitem des del programa. • Accés a cursos gratuïts (entrevista de motivació, temes específics d'alcohol, etc.). • Rebre bimensualment el butlletí del programa, amb actualitzacions o novetats d'interès, i tenir contacte amb les persones coordinadores del programa. • Per a més informació: beveumenys.salut@gencat.cat Telèfon: 935 513 609. |
| A qui s'adreça | Metges/esses i infermers/eres d'atenció primària |
| Qui ho pot demanar | Referents de formació o direcció d'ABS |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de referents del programa en ABS en barris desfavorits • Percentatge de satisfacció dels assistents • Nombre d'assistents • Nombre de casos detectats per ABS i per professional |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. Cost: 200 € per ABS. | |

3.3. Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES)

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ATENCIÓ PRIMÀRIA

| Producte/servei | Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES) |
|---|--|
| Justificació | El sedentarisme a Catalunya augmenta en els homes i les dones, i encara és més alt en les persones amb factors de risc cardiovascular. |
| Descripció | <p>Donar impuls i suport als professionals de l'atenció primària perquè promoguin l'activitat física a la consulta i en l'àmbit comunitari en coordinació amb el municipi.</p> <p>Estratègia de formació de formadors i establiment d'una xarxa de referents del programa: dos professionals, metge o metgessa i infermer o infermera per ABS.</p> <p>Per a més informació: http://www.pafes.cat o pafes.salut@gencat.cat</p> |
| A qui s'adreça | Població sedentària d'atenció primària de la salut que presenta un o més factors de risc cardiovascular (hipertensió, dislipèmies, diabetis de tipus 2 o obesitat/sobrepès) |
| Qui ho pot demanar | ABS, servei d'atenció primària o RS |
| Quants se'n poden demanar | Un per ABS |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'ABS que implanten el programa/ABS als barris • Nombre de registres d'activitat física per ABS i RS • Nombre de professionals implicats segons el perfil professional • Nombre de derivacions a equipament esportiu |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

3.4. A la nostra escola mengem més fruita

PROMOCIÓ DE LA FRUITA A L'ESCOLA

| Producte/servei | A la nostra escola mengem més fruita |
|---|---|
| Justificació | <p>Els hàbits alimentaris de la persona es defineixen al llarg del temps, però durant les primeres etapes de la vida s'hi pot incidir d'una manera més efectiva.</p> <p>Els canvis i les transformacions socials dels darrers anys han influït en la manera d'alimentar-se. Actualment hi ha un consum de fruita fresca i verdura més baix entre la població, aspecte que s'associa amb algunes malalties cròniques.</p> <p>Nombrosos estudis científics mostren els beneficis de consumir cinc racions de fruita i verdura (tres peces de fruita i dues racions de verdura) al dia, com també la correlació entre el baix nivell socioeconòmic i l'increment dels nivells d'obesitat.</p> |
| Descripció | <p>Repartiment gratuït de fruita fresca als escolars de centres educatius públics inclosos en àrees del Pla de millora de barris o projectes similars, amb els objectius següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oferir fruita gratuïta per esmorzar o berenar des del centre escolar per augmentar-ne el grau d'acceptació i fidelitzar-ne el consum entre els escolars i les seves famílies. • Informar sobre els beneficis de l'increment del consum de fruita i verdura, la diversitat, les característiques, la producció, l'estacionalitat, etc. • Proposar la fruita com a una alternativa excel·lent al consum d'altres aliments amb menys qualitat nutricional. <p>Per a més informació: salut.barris@gencat.cat</p> |
| A qui s'adreça | Infants de cicle inicial i mitjà de primària |
| Qui ho pot demanar | Escoles |
| Quants se'n poden demanar | Un per escola (quan s'obre la convocatòria) |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'escoles que reben la fruita • Nombre d'infants que reben la fruita • Nombre de visites a la pàgina web • Qüestionari de valoració de consum inicial i final, entre les famílies participants |
| Activitat subvencionada per la Unió Europea i els departaments d'Agricultura, Alimentació i Acció Rural, de Salut i d'Educació de la Generalitat. | |

3.5. Farmàcies dispensadores del test ràpid de VIH

VIH

| Producte/servei | Farmàcies dispensadores del test ràpid de VIH |
|--------------------|--|
| Justificació | <p>És important oferir una detecció precoç del VIH als col·lectius que presenten conductes de risc i que no acostumen a usar la xarxa pública sanitària de manera habitual.</p> <p>Les oficines de farmàcia que ja col·laboren en altres programes de reducció de danys.</p> |
| Objectiu | Valoració del risc d'infecció pel VIH en usuaris que ho demanin. Adreçat a persones amb risc que expressen la voluntat de fer-se la prova. |
| Descripció | <p>Abans de signar el consentiment els usuaris reben una informació prèvia a la prova, que inclou: una explicació de la tècnica del test ràpid i del seu valor exclusiu com a cribratge, la necessitat d'un diagnòstic de certesa posterior mitjançant els tests reactius, la seguretat del test no reactiu, la importància del període finestra, i la confidencialitat de les dades.</p> <p>Signatura del full d'autorització i registre de variables al formulari del Programa per a la prevenció i l'assistència de la sida</p> <p>Efectuació de la prova</p> <p>Assessorament posterior a la prova</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test negatiu: cal reforçar el consell assistit sobre pràctiques segures. • Test reactiu: es recomana la necessitat d'establir un diagnòstic de certesa i es fa la derivació a un centre especialitzat de referència per mitjà dels coordinadors de sida del centre. Cal remarcar els beneficis de l'establiment d'un control i un tractament precoç, i la necessitat d'adoptar pràctiques segures per evitar la reinfecció i la transmissió a les altres persones. |
| A qui s'adreça | <p>Població d'ambdós sexes més gran de 16 anys.</p> <p>Preferentment:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Addictes a les drogues per via parenteral i les seves parelles • Persones amb múltiples parelles sexuals o pràctiques sexuals de risc |
| Qui ho pot demanar | Farmàcies prioritzades pel Col·legi de Farmacèutics de Catalunya |

| | |
|---|--|
| Quants se'n poden demanar | Farmàcies prioritzades pel Col·legi de Farmacèutics de Catalunya |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none">• Nombre de farmàcies que col·laboren en el programa per barris• Nombre de persones que sol·liciten el test ràpid• Nombre de casos positius/nombre de tests fets |
| Activitat subvencionada pel Departament de Salut. | |

4. Productes i serveis finançats per altres organitzacions o institucions

4.1. Taller sobre cultura gitana per a professionals de la salut

POBLACIÓ GITANA

| Producte/servei | Taller sobre cultura gitana per a professionals de la salut |
|-----------------------------------|--|
| Justificació | <p>La població gitana té un concepte de la salut més orientat a la curació que a la prevenció. La dona gitana té un paper clau com a encarregada de vetllar i tenir cura de tota la família, per això és important donar-li eines per fer aquesta tasca.</p> <p>La manca de coneixement de la cultura gitana i la utilització d'un llenguatge tècnic per part dels professionals sanitaris dificulta la comunicació amb aquest col·lectiu, que es veu agreujada per la utilització incorrecta que fa la comunitat gitana dels diferents serveis sanitaris.</p> |
| Descripció | <p>Curs de formació de 2 hores organitzat per la Federació d'Associacions Gitanes de Catalunya</p> <p>Objectiu: Millorar l'enteniment en l'àmbit sanitari de les dues cultures (la sanitària i la gitana) per facilitar la intervenció sociosanitària i adequar els mitjans per poder obtenir un millor resultat.</p> <p>Objectius pedagògics En finalitzar l'acció formativa, els participants seran capaços de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saber la història del poble gitano. • Identificar els valors i les característiques principals de la cultura gitana. • Aproximar-se al concepte de salut que té la comunitat gitana. <p>Per a més informació: Tania Iglesias www.fagic.org fagic@hotmail.com</p> |
| A qui s'adreça | Professionals de la salut i/o serveis socials que necessiten una visió general del poble gitano: els seus valors, les seves creences i les repercussions en tots els aspectes relacionats amb la salut. |
| Qui ho pot demanar | Nombre màxim d'assistents: 40 per sessió |
| Quants se'n poden demanar | Un per barri |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers per any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel NAOS. | |

4.2. Tallers sobre salut adreçats a dones gitanes

POBLACIÓ GITANA

| Producte/servei | Tallers sobre salut adreçats a dones gitanes |
|-----------------------------------|--|
| Justificació | <p>La dona gitana comparteix amb la resta de la seva comunitat una escassa valoració de la importància de les actuacions preventives i d'una educació per a la salut adequada des de la primera infantesa. Aquesta actitud produeix una demanda orientada a l'atenció immediata i puntual, a curar de la manera més ràpida possible.</p> <p>El motiu pel qual es pretén promocionar la salut entre les dones gitanes és perquè tradicionalment s'han centrat en el paper d'assistents dins de la comunitat i s'han preocupat menys per la cura de la seva pròpia salut que, a més, s'entén únicament com a absència de malaltia.</p> <p>En general, la dona gitana fa poca prevenció de les malalties ginecològiques, la taxa de fecunditat és més alta que la de les dones no gitanes, l'envelliment és comunament prematur i pateixen malalties poc pròpies de la seva edat.</p> |
| Descripció | <p>Taller formatiu de 2 hores a la setmana durant un mes organitzat per la Federació d'Associacions Gitanes de Catalunya (FAGIC).</p> <p>Objectiu: Formar i capacitar la dona gitana sobre temes bàsics de salut: prevenció, promoció de la salut i ús adequat dels serveis socio-sanitaris</p> <p>Per a més informació: Tania Iglesias www.fagic.org fagic@hotmail.com</p> |
| A qui s'adreça | La destinatària principal del programa de salut és la dona gitana |
| Qui ho pot demanar | Professionals de la salut o dels serveis socials, ajuntaments, grups de dones gitanes, etc. |
| Quants se'n poden demanar | Un per barri |
| Indicadors | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers a l'any • Nombre de professionals participants. Perfil per sexe i professió • Cobertura dels professionals i els centres • Grau de satisfacció i d'utilitat personal del contingut • Detecció de demanda de formació per ampliar |
| Activitat subvencionada pel NAOS. | |

5. Annex 1. Contacte

El procediment per sol·licitar qualsevol dels serveis que ofereix el Departament de Salut als professionals que treballen en barris del programa o en poblacions vulnerables és omplir el formulari que trobareu al web del Departament de Salut:

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir3484/doc32989.html>

O també podeu enviar la informació següent

Professió:

Institució i adreça:

Telèfon:

Adreça de correu electrònic:

Barri/municipi on trebal·leu:

Producte del catàleg que demaneu:

a l'adreça electrònica: salut.barris@gencat.cat

O a l'adreça postal:

Angelina González
C/ Roc Boronat, 81-95, 3a planta
08005 Barcelona
935 513 630